

# NIEUW

Op woensdagavond:

## ULTIMATE TAFELTENNIS en INSTUIF

**Zaalindeling.** De zaal wordt zo ingedeeld dat de ene kant geschikt is voor het nieuwe Ultimate Tafeltennis en aan de andere helft zijn vier tafels beschikbaar voor de instuif. Om mee te kunnen doen moet gereserveerd worden. Dat kan via e mail. Je krijgt per omgaande een bevestiging van je inschrijving of er wordt overlegd over de tijd.

**Ultimate Tafeltennis** is een kruising tussen tennis en tafeltennis. Vier tafels worden aan elkaar gekoppeld, met in het midden een wat hoger net. Je moet keihard kunnen serveren en er wordt zelfs net als bij tennis met een 'second serve' gewerkt. De bal mag twee keer stuiten en zo zijn er nog wat regels. Het is heel spannend, ideaal voor je voetenwerk en uithoudingsvermogen.



**Instuif.** De mogelijkheid voor leden en niet leden om zonder trainer een balletje te slaan. De buurman die beweert te kunnen tafeltennissen kun je nu uitdagen. Je kunt ook lekker spelen met degenen waarmee je graag speelt.

Voor leden is de instuif gratis, niet leden betalen drie euro per speelavond.

### **Start van de Instuifavonden.**

Woensdag 21 September

Vanaf **19:00**

Vice-versa '51

Albanoweg 3

4731 VG te Oudenbosch

**Meld je tijdig aan bij: [j\\_bol1996@hotmail.com](mailto:j_bol1996@hotmail.com)**